

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(25.06.2020, గురువారం)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం, ఘోరకష్టోద్ధారణస్తోత్రం తథా దత్తస్తవపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

**అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః**

స ఏష కపిశార్దూలస్త్వాముపర్యేతి వీర్యవాన్ ।

హనుమాన్ రామకార్యార్థం భీమకర్మా ఖమాప్లుతః ॥ 1.94 ॥

అస్య సాహ్యం మయా కార్యమిక్ష్వాకుకులవర్తినః ।

మమ హీక్ష్వాకవః పూజ్యాః పరం పూజ్యతమాస్తవ ॥ 1.95 ॥

కురు సాచివ్యమస్మాకం న నః కార్యమతిక్రమేత్ ।

కర్తవ్యమకృతం కార్యం సతాం మన్యుముదీరయేత్ ॥ 1.96 ॥

సలీలాదూర్ష్యముత్తిష్ఠ తిష్ఠత్వేష కపిస్త్యయి ।

అస్మాకమతిథిశ్చైవ పూజ్యశ్చ ప్లవతాం వరః ॥ 1.97 ॥

చామీకరమహానాభ దేవగన్ధర్వసేవిత ।

హనుమాంస్త్యయి విశ్రాంతస్తతశ్శేషం గమిష్యతి ॥ 1.98 ॥

కాకుత్స్థస్యాన్యశంస్యం చ మైథిల్యాశ్చ వివాసనమ్ ।

శ్రమం చ ప్లవగేన్ద్రస్య సమీక్ష్యోత్థాతుమర్హసి ॥ 1.99 ॥

హిరణ్యనాభో మైనాకో నిశమ్య లవణామ్భుసః ।

ఉత్పపాత జలాత్తూర్ణం మహాద్రుమలతాయుతః ॥ 1.100 ॥

స సాగరజలం భిత్త్వా బభూవాభ్యుత్థితస్తదా ।

యథా జలధరం భిత్త్వా దీప్తరశ్మిర్దివాకరః ॥ 1.101 ॥

స మహాత్మా ముహూర్తేన పర్వతస్సలిలావృతః ।

దర్శయామాస శృంగాణి సాగరేణ నియోజితః ॥ 1.102 ॥

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।

లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।

అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

### అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్యే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

### అథ ఘోరకష్టోద్ధారణస్తోత్రం

శ్రీపాద శ్రీవల్లభ త్వం సదైవ శ్రీదత్తాస్మాన్పాహి దేవాదిదేవ ।

భావగ్రాహ్య క్లేశహరిన్సుకీర్తే ఘోరాత్కష్టాదుద్ధరాస్మాన్నమస్తే ॥ 1 ॥

త్వం నో మాతా త్వం పితాప్తోఽధిపస్త్వం త్రాతా యోగక్షేమకృత్సద్గురుస్త్వం ।

త్వం సర్వస్వం నో ప్రభో విశ్వమూర్తే ఘోరాత్కష్టాదుద్ధరాస్మాన్నమస్తే ॥ 2 ॥

పాపం తాపం వ్యాధిమాధిం చ దైన్యం భీతిం క్లేశం త్వం హరాశు త్వదన్యం ।

త్రాతారం నో వీక్ష్య ఈశాష్టమూర్తే ఘోరాత్కష్టాదుద్ధరాస్మాన్నమస్తే ॥ 3 ॥

నాన్యస్త్రాతా నాపి దాతా న భర్తా త్వత్తో దేవ త్వం శరణ్యోఽపి గోప్తా ।

కుర్వాత్రేయానుగ్రహం పూర్ణరాతే ఘోరాత్కష్టాదుద్ధరాస్మాన్నమస్తే ॥ 4 ॥

ధర్మే ప్రీతిం సన్మతిం దేవభక్తిం సత్సంగాప్తిం దేహి భుక్తిం చ ముక్తిం ।

భావాసక్తిం చాఖిలానందమూర్తే ఘోరాత్కష్టాదుద్ధరాస్మాన్నమస్తే ॥ 5 ॥

శ్లోకపంచకమేతదద్యో లోకమంగళవర్ధనం ।

ప్రపఠేన్నియతో భక్త్యా స శ్రీదత్తప్రియో భవేత్ ॥

### ఇతి ఘోరకష్టోద్ధారణస్తోత్రం

## అథ శ్రీ దత్తస్తవం

దత్తాత్రేయం మహాత్మానం వరదం భక్తవత్సలం ।

ప్రపన్నార్తిహరం వందే స్మర్తుగామీ సనోఽవతు ॥ 1 ॥

దీనబంధుం కృపాసింధుం సర్వకారణకారణం ।

సర్వరక్షాకరం వందే స్మర్తుగామీ సనోఽవతు ॥ 2 ॥

శరణాగతదీనార్తపరిత్రాణపరాయణం ।

నారాయణం విభుం వందే స్మర్తుగామీ సనోఽవతు ॥ 3 ॥

సర్వానర్థహరం దేవం సర్వమంగళమంగళం ।

సర్వక్షేశహరం వందే స్మర్తుగామీ సనోఽవతు ॥ 4 ॥

బ్రహ్మాణ్యం ధర్మతత్త్వజ్ఞం భక్తికీర్తివివర్ధనం ।

భక్తాభీష్టప్రదం వందే స్మర్తుగామీ సనోఽవతు ॥ 5 ॥

శోషణం పాపపంకస్య దీపనం జ్ఞానతేజసః ।

తాపప్రశమనం వందే స్మర్తుగామీ సనోఽవతు ॥ 6 ॥

సర్వరోగప్రశమనం సర్వపీడానివారణం ।

విపదుద్ధరణం వందే స్మర్తుగామీ సనోఽవతు ॥ 7 ॥

జన్మ సంసారబంధఘ్నం స్వరూపానందదాయకం ।

నిశ్చేయసపదం వందే స్మర్తుగామీ సనోఽవతు ॥ 8 ॥

జయలాభయశః కామ దాతుర్దత్తస్య యస్త్వవం ।

భోగమోక్షప్రదస్యేమం ప్రపఠేత్ సుకృతీ భవేత్ ॥ 9 ॥

## ఇతి శ్రీ దత్తస్తవం

అథ నవగ్రహప్రార్థన -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యం దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

**అథ క్షమాప్తానా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★